

稲城にある緑の楽園をご案内します

参加者募集中

5/19(土) 9:30~12:00

里山さんぽ



青々とした木々に包まれ心と体のリフレッシュ

「最近、家でなんとなくテレビをつけてぼんやり過ごす時間が多いなあ」「わざわざ出かけるのもおっくうだなあ」「メリハリがないなあ」など心身ともにお休み気味になっていませんか？

稲城の里山にはそんな気持ちをリフレッシュしてくれる「自然の力」が宿っています。

一緒に歩いてみませんか？

里山で活動している方々に案内をしてもらえる貴重な機会です。気軽な気持ちでご参加ください。



集合

稲城駅
9:30

徒歩 20分

到着

めぐみの里山

見学スタート

見学

里山
グリーン
ワーク

見学

稲城
東京里山
義塾

見学

里山プロ
ジェクト
みなみ

見学

稲城炭焼
き倶楽部

解散
12:00

◆対象：市内在住の方
(最近外へ出かける機会が減った方、男性 大歓迎です。)

◆参加費：無料

◆定員：20名(定員になり次第締め切ります。)

◆持ち物等：水分、動きやすい恰好でご参加ください。

◆申し込み：電話にてお申し込みください。

協力

- 里山グリーンワーク
- 稲城炭焼き倶楽部
- 里山プロジェクトみなみ
- 稲城東京里山義塾

稲城市社会福祉協議会 地域福祉係

☎ 042-378-3800

E-mail:vc@inagishakyo.org